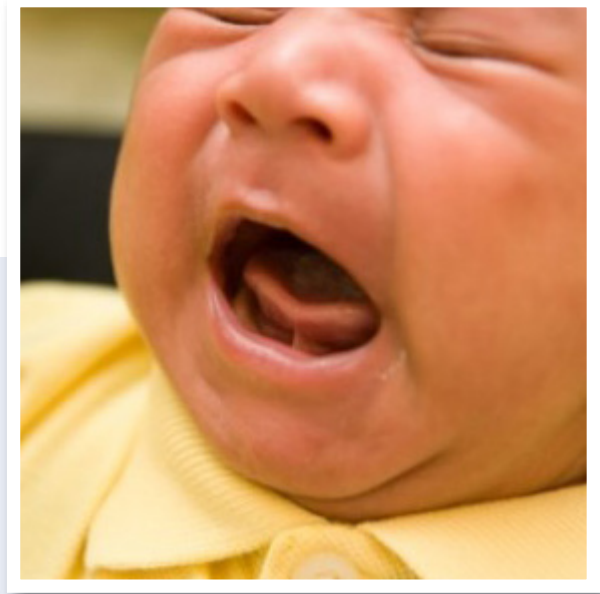


# Anquiloglosia o lengua atada



## ¿Qué es la anquiloglosia?

La anquiloglosia o lengua atada es un trastorno que causa que el frenillo o tejido que sujeta a la lengua con el piso de la boca sea demasiado corto. Los bebés con este trastorno suelen tener dificultad para mover la lengua libremente al tomar pecho. Esto puede provocar dolor en el pezón a las mamás, un agarre poco profundo y que el bebé no reciba suficiente leche.

## Signos y síntomas

- **En la mamá:**
  - Dolor al amamantar
  - Pezones apretados al terminar la toma
  - Obstrucción de los conductos
  - Reducción en la producción de leche
- **En el bebé:**
  - El aumento de peso es lento
  - Las tomas son muy largas
  - Se frustra o se queda dormido durante las tomas
  - Tiene gases, cólicos o reflujo

Continúa en la siguiente página →

## Consejos útiles

- Habla con tu pediatra sobre las opciones de valoración y tratamiento. Es posible que te refiera a un dentista pediátrico o a un otorrinolaringólogo para una valoración a fondo de la boca de tu bebé. La mejor solución podría ser realizar una “frenotomía” para liberar el tejido tenso de la lengua. Esta intervención quirúrgica se puede llevar a cabo sin ningún riesgo en el consultorio del médico y la mayoría de los bebés pueden tomar pecho inmediatamente después.
- Si necesitas ayuda con la lactancia, llama a la oficina de WIC para hablar con una consejera de lactancia, o bien a la Línea de Ayuda con la Lactancia al 855-550-6667, disponible 24/7. Si crees que tu bebé no se está alimentando bien, en WIC podemos ayudarte a hacer un plan para usar el sacaleches y proteger tu producción de leche, y darte consejos para lograr un buen agarre.

**Para más consejos, visita el sitio web [CadaOnzaCuenta.com](http://CadaOnzaCuenta.com)**

Para recibir apoyo e información 24/7 y sin costo alguno de una consejera de lactancia, llama a la Línea de Ayuda con la Lactancia en Texas al 855-550-6667.

**WIC te ofrece recursos, alimentos saludables y más. Solicita los beneficios aquí:**



Visita nuestro sitio web en [TexasWIC.org](http://TexasWIC.org).  
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
© 2021 Todos los derechos reservados. Stock no. 13-06-16540-3A Rev. 6/21

