

Consumo de medicamentos durante la lactancia



¿Es seguro tomar medicamentos durante la lactancia materna?

Hay muchos medicamentos que se pueden tomar de forma segura durante la lactancia, pero hay varios que no. Algunos de los medicamentos que no son seguros durante el embarazo pueden ser seguros durante la lactancia. Consulta con tu proveedor de atención médica y con una consejera de lactancia antes de tomar cualquier medicamento. Si te recetan un medicamento, hazle saber al médico que estás amamantando para que pueda darte una opción que cubra tus necesidades.

¿Cómo puedo conocer más sobre la seguridad de los medicamentos?

Aquí hay algunos recursos útiles.

- **Infant Risk Center** - Proporciona información sobre la seguridad de los medicamentos.
www.infantrisk.com
806-352-5219
- **e-lactancia** - En este buscador de medicamentos puedes conocer si son seguros de tomar durante la lactancia. Está disponible en inglés y en español.
www.e-lactancia.org/
- **Base de datos de medicamentos seguros para amamantar** - Ofrece resultados de estudios sobre medicamentos y su seguridad durante la lactancia.
www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922/

Para más consejos, visita el sitio web CadaOnzaCuenta.com.

Para recibir apoyo e información 24/7 y sin costo alguno de una consejera de lactancia, llama a la Línea de Ayuda con la Lactancia en Texas al 855-550-6667.

WIC te ofrece recursos, alimentos saludables y más. Solicita los beneficios aquí:



Visita nuestro sitio web en TexasWIC.org.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
© 2022 Todos los derechos reservados. Stock no. 13-06-16540-8A Rev. 11/22

