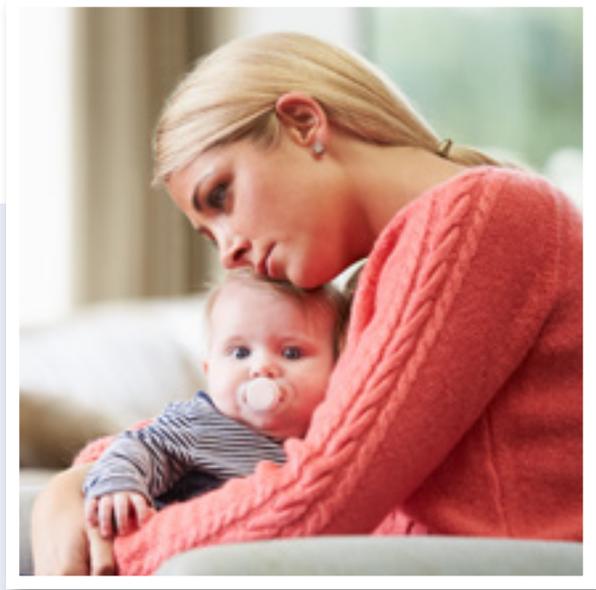


Huelgas de lactancia



Es posible que haya momentos en los que tu bebé no quiera tomar el pecho como antes o deje totalmente de hacerlo. A esto se le conoce como huelga de lactancia. Si tu bebé es menor de 12 meses, esta no es normalmente una señal de que ya está listo para dejar de amamantar.

¿Qué ocasiona las huelgas de lactancia?

Estas son algunas razones por las que un bebé puede empezar a rechazar el pecho.

- Alguna enfermedad que le haga sentir incómodo al amamantar, como una infección del oído, un virus estomacal o un resfriado.
- Le están saliendo los dientes.
- Prefiere el biberón porque la leche sale más rápido de la tetina.
- Un cambio en su rutina habitual.

¿Cómo debes responder a las huelgas de lactancia?

- No le niegues ni le limites las tomas con biberón ni la comida pensando que querrá amamantar si tiene suficiente hambre.
- Nunca lo fuerces a tomar el pecho, esto puede empeorar las cosas.
- Si te sientes enojada o frustrada, deja de intentarlo y vuelve a intentar después.
- Extráete la leche para mantener tu producción mientras tu bebé no quiere tomar el pecho.

¿Qué puede ayudar?

- Dale leche materna que hayas extraído o fórmula para asegurarte de que tu bebé esté comiendo lo suficiente.
- Si tu bebé también rechaza el biberón, llama al pediatra de tu bebé de inmediato.
- Cargar al bebé piel con piel le ayuda a sentirse seguro y puede hacer que quiera agarrarse del pecho.
- Extrae un poco de leche y espárcela en tu pezón o masajea tu seno hasta que empiece a salir leche antes de ofrecerle el pecho.
- Prueba con diferentes posiciones para amamantar.
- Ofrécele el pecho cuando se esté quedando dormido o al despertar.
- Pide ayuda y sugerencias a una consejera de lactancia.

Hay muchas razones por las que un bebé puede estar haciendo una huelga de lactancia pero también hay muchas posibles soluciones. Una consejera de lactancia te puede ayudar a hacer un plan para terminar con la huelga. Habla con el médico de tu bebé si te preocupa que tu bebé no esté comiendo lo suficiente.

Para más consejos, visita el sitio web CadaOnzaCuenta.com.

Para recibir apoyo e información 24/7 y sin costo alguno de una consejera de lactancia, llama a la Línea de Ayuda con la Lactancia en Texas al 855-550-6667.

WIC te ofrece recursos, alimentos saludables y más. Solicita los beneficios aquí:



Visita nuestro sitio web en TexasWIC.org.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
© 2022 Todos los derechos reservados. Stock no. 13-06-16540-10A Rev. 11/22

